



**Frauengemeinschaft  
6074 Giswil**

# **JAHRESPROGRAMM 2026**



[www.fg-giswil.ch](http://www.fg-giswil.ch)

Liebe Frauen

Wir freuen uns sehr, euch unser neues Jahresprogramm vorzustellen und gemeinsam mit euch viele unvergessliche Momente zu erleben. Ob bei neuen Aktivitäten, vertrauten Begegnungen oder besonderen Momenten: Im Mittelpunkt stehen Freude, Gemeinschaft und Austausch. In diesem Jahr haben wir einige Kurse und Angebote aus den Vorschlägen der letzten Generalversammlung aufgenommen.

So möchten wir weiterhin ein spannendes und abwechslungsreiches Programm zusammenstellen, damit sich alle Frauen angesprochen fühlen und für sich einen passenden Anlass finden.

Wir freuen uns auf ein abwechslungsreiches Jahr voller Begegnungen, Inspiration und gemeinsamer Erlebnisse!

Herzliche Grüsse

Vorstand FG Giswil



# Januar

---

## Mo 05.01. Seniorenchörli Probe



14.00 Uhr in der Betagtensiedlung dr Heimä  
Neue Sängerinnen und Sänger sind jederzeit herzlich willkommen.  
Auskunft erteilt Hans Abächerli 041 930 24 35

## Di 06.01. FG Frauenchor



Probenbeginn 1. Halbjahr  
Proben jeden Dienstag, 19.30 bis 21.00 Uhr  
Hast du Interesse uns kennen zu lernen,  
melde dich bei Ursi Kächler-Jakober 041 675 22 40

## Mi 07.01. Mittwoch-Gottesdienst

10.00 Uhr im Andachtsraum der Betagtensiedlung dr Heimä  
weitere Daten: 14./21./28. Januar

## Mi 14.01. Mittwoch-Gottesdienst

10.00 Uhr im Andachtsraum der Betagtensiedlung dr Heimä  
Gedächtnis für verstorbene Vereinsmitglieder der FG Giswil

## Mi 14.01. Seniorennachmittag

13.30 Uhr im Mittagstischlokal MZG

### Beginn der Jahres-Jassmeisterschaft

Frauen und Männer sind herzlich eingeladen zum Jassen,  
Plaudern und Spielen. Jasserinnen und Jasser können an  
sieben Nachmittagen während dem Jahr Punkte sammeln für  
die Jahresmeisterschaft. Die besten fünf Wertungen zählen  
für die Rangliste. Es wird jedes Mal ein feines Zabig serviert.  
Türkollekte zur Deckung der Unkosten.



**Mi 14.01. Kasperlitheater präsentiert von TAKI (www.taki.ch)**



Zeit: 14.30 und 15.30 Uhr (Dauer jeweils 30 Minuten)  
Ort: Dr Heime-Leben im Alter, Hunwilerweg 4, Giswil  
Kosten: 6 Franken pro Kind  
Anmeldung: bis 09. Januar  
an [familientreff@fg-giswil.ch](mailto:familientreff@fg-giswil.ch)  
oder via QR-Code auf dem Flyer

**Fr 16.01. Qi-Gong**



Miteinander dürfen wir die Grundtechniken des Qi-Gongs erleben und erlernen. In diesen meditativen Bewegungsübungen wird die Harmonie im Körper wieder hergestellt. Die Kursleiterin Susi Cardoso mischt Theorie mit praktischen Übungen.

Zeit: 19.00 bis 20.30 Uhr  
Ort: Pilates-Studio, Kirchplatz 1,  
Rudenz (altes Gemeindehaus)  
Kursleitung: Susi Cardoso  
Kosten: 20 Franken / Nichtmitglieder 25 Franken  
Anmeldung: bis 09. Januar an [kurse@fg-giswil.ch](mailto:kurse@fg-giswil.ch)  
oder Anita Dübendorfer 077 419 18 00

**So 25.01. Frauenfondue «Fäden ziehen»**



Ort: Landgasthof Schlüssel, Alpnach  
weitere Infos: [www.frauenbund-ow.ch](http://www.frauenbund-ow.ch)



**Fr 30.01. Ladies-Night**

Das Zusammensein steht an erster Stelle dieses Abends. Miteinander machen wir Gesellschaftsspiele, oder wir reden und geniessen die Zeit. Es können auch neue Spiele entdeckt werden. Dabei werden wir kulinarisch verwöhnt.

Zeit: 19.00 bis ca. 22 Uhr  
Ort: Boni, Hauetistrasse 11, Grossteil  
Kosten: freiwilliger Beitrag  
Mitbringen: allenfalls Spiele, «Lismätä» oder?  
Es braucht keine Anmeldung – einfach mit dabei sein!



# Februar

---

## Mo 02.02. Seniorenchörli Probe



14.00 Uhr in der Betagtensiedlung dr Heimä

## Mi 04.02. Mittwoch-Gottesdienst

10.00 Uhr im Andachtsraum der Betagtensiedlung dr Heimä  
weitere Daten: 11./18./25. Februar

## Mi 04.02. Filmnachmittag für Seniorinnen und Senioren

Zeit / Ort: 14.00 Uhr, Mittagstischlokal MZG



Wir schwelgen in alten Erinnerungen.

Erwin Müller zeigt uns die Sendung «Direkt us... Giswil»  
aus dem Archiv des Schweizer Fernsehen. Anschliessend  
gemütliches Zusammensein bei Kaffee und Kuchen.

## Do 05.02. Mittagessen für Witwen und alleinstehende Frauen



Ort: Hotel Krone, Sarnen  
weitere Infos: [www.frauenbund-ow.ch](http://www.frauenbund-ow.ch)

## Do 12.02. Kinderfasnacht



13.30 Uhr Besammlung für den  
Umzug vor dem Mehrzweckgebäude.  
Anschliessend Festwirtschaft und  
Unterhaltung im MZG bis 17.00 Uhr.



## Mo 16.02. Seniorenchörli Auftritt am Fasnachtsmontag



Singen im Café



## 109. Generalversammlung

Die Mitgliederversammlung 2026  
findet am Donnerstag, 26. Februar  
um 19.30 Uhr im Restaurant Bahnhof statt.

---

# März

---

## Mo 02.03. Seniorenchörli Probe



14.00 Uhr in der Betagtensiedlung dr Heimä

## Mi 04.03. Mittwoch-Gottesdienst

10.00 Uhr im Andachtsraum der Betagtensiedlung dr Heimä  
weitere Daten: 11./18./25. März

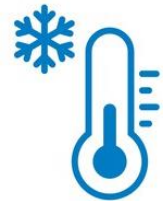
## Mi 04.03. Seniorennachmittag

13.30 Uhr im Mittagstischlokal MZG

Wir verbringen einen gemütlichen Nachmittag  
mit Jassen und geniessen ein Zabig.



## Mi 04.03. Eisbaden



Wage das Bad im kalten Wasser des Sarnersees und  
erlebe die magische Energie der Kälte.

Roland Müller führt uns in die Geheimnisse des Eisbadens ein.

Mit gezielten Atemübungen bereitet er uns auf das Eintauchen  
ins kalte Wasser vor. Jede Teilnehmerin entscheidet dann  
eigenverantwortlich, wie weit sie in den See eintauchen will.

Das Eisbaden stärkt dein Immunsystem und du aktivierst das  
braune Fettgewebe. Das Überwinden der Kälte verleiht dir ein  
Hochgefühl und lässt dich hellwach und voller Tatendrang durch  
den Tag gehen.

Treffpunkt: 13.45 Uhr Parkplatz Mehrzweckgebäude –  
Wir bilden Fahrgemeinschaften.

Zeit: 14.00 bis ca. 16 Uhr

Ort: Camping Giswil

Mitbringen: Badesachen, warme Mütze,  
Schwimmschuhe oder Noppensocken,  
wenn vorhanden Yogamatte

Kosten: 20 Franken / Nichtmitglieder 25 Franken

Anmeldung: bis 25. Februar an [kurse@fg-giswil.ch](mailto:kurse@fg-giswil.ch)  
oder Inge Berchtold 079 432 66 10

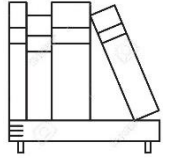


**Fr 06.03. Ökumenischer Gottesdienst  
zum Weltgebetstag**

Frauen von Nigeria verfassen Texte zum Thema  
**«Ich will euch stärken, kommt!»,** anschliessend Kaffee und Kuchen.  
Zeit und Ort sind im Pfarreiblatt publiziert.

**Mi 11.03. Einschliessen und Geniessen**

An diesem Abend kannst du zwischen den Bücherregalen  
stöbern, in Büchern blättern, lesen und mit anderen Frauen  
darüber diskutieren. Dabei darfst du ab und zu ein Häppchen  
essen und ein Glas Wein oder sonst etwas geniessen.



Der Apéro wird von Bücher Dillier organisiert.  
Ein Abend für das Herz und für alle lesefreudigen Frauen.  
Wir haben den gesamten Bücherladen für uns allein.

Zeit: 19.00 bis ca. 21 Uhr

Ort: Bücher Dillier, Poststrasse 8, Sarnen

Treffpunkt: Kirchplatz Rudenz um 18.30 Uhr –  
Wir bilden Fahrgemeinschaften.

Kosten: 45 Franken / Nichtmitglieder 50 Franken

Anmeldung: bis 04. März an [kurse@fg-giswil.ch](mailto:kurse@fg-giswil.ch)  
oder Beata Fuchs 077 419 18 00



**Mi 18.03. Bastelnachmittag in der Boni**




Infos folgen zeitnah...

**Fr 27.03. 65. Generalversammlung Frauenbund Obwalden**



Infos unter [www.frauenbund-ow.ch](http://www.frauenbund-ow.ch)



ausleihen  
statt  
kaufen

im Luftschutzraum, Schulhaus 68

**Öffnungszeiten**  
Jeden Dienstag 14:30 – 17:00

Während den Schulferien bleibt die Ludothek geschlossen

### Fr 27.03. Ladies-Night

Das Zusammensein steht an erster Stelle dieses Abends. Miteinander machen wir Gesellschaftsspiele, oder wir reden und geniessen die Zeit. Es können auch neue Spiele entdeckt werden. Dabei werden wir kulinarisch verwöhnt.

Zeit: 19.00 bis ca. 22 Uhr

Ort: Boni, Hauetistrasse 11, Grossteil

Kosten: freiwilliger Beitrag

Mitbringen: allenfalls Spiele, «Lismätä» oder?

Es braucht keine Anmeldung – einfach mit dabei sein!



---

### Erinnerung

Ist der Mitgliederbeitrag 2026 schon bezahlt?

Bitte **Fr. 25.00** auf das Bankkonto der

Frauengemeinschaft Giswil bei der

Obwaldner Kantonalbank, Sarnen

IBAN CH71 0078 0013 0032 2300 8

oder mit beiliegendem Einzahlungsschein einzahlen.

Vielen Dank!



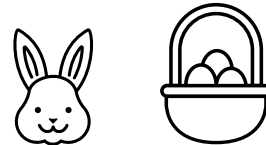
# April

---

## Mi 01.04. Mittwoch-Gottesdienst

10.00 Uhr im Andachtsraum der Betagtensiedlung dr Heimä

## Mi 01.04. Osternest suchen



Zeit: 14.00 Uhr

Ort: noch offen, wird zeitnah auf dem Flyer publiziert

Kosten: 5 Franken pro Kind

Anmeldung: bis 20. März an [familientreff@fg-giswil.ch](mailto:familientreff@fg-giswil.ch)  
oder via QR-Code auf dem Flyer

Dem Wetter entsprechende Kleider anziehen.

Zeckenschutz nicht vergessen!

Bei Sturm findet der Anlass beim Schulhausareal statt.

Info am 01. April ab 10 Uhr unter [www.fg-giswil.ch](http://www.fg-giswil.ch)

## Mo 06.04. Seniorenhörli Probe



14.00 Uhr in der Betagtensiedlung dr Heimä

## Mi 08.04. Seniorennachmittag



13.30 Uhr im Mittagstischlokal MZG

Wir verbringen einen gemütlichen Nachmittag  
mit Jassen und geniessen ein Zabig.

## Di 21.04. Wallfahrt nach Einsiedeln



**für Witwen und alleinstehende Frauen**

weitere Infos: [www.frauenbund-ow.ch](http://www.frauenbund-ow.ch)

## Sa 25.04. Biodiversität / Setzling - Tauschbörse

An diesem Samstagmorgen erzählt uns Brigitte Flühler auf ihrem Hof Spechtsbrenden, wie sie Biodiversität fördern und leben.



Was kann dafür getan werden, damit wir noch lange unsere Natur geniessen können? Bei einem Apéro können wir unsere eigenen Erfahrungen austauschen. Im Anschluss können selbstgezogene Setzlinge, Pflanzen und Samen von den Teilnehmenden getauscht oder untereinander verkauft werden.

Treffpunkt: 08.45 Uhr beim Parkplatz Kirche Grossteil  
Wir spazieren gemeinsam zum Hof.  
Zeit: 09.00 bis ca. 11 Uhr, Führung und Apéro  
Kosten: 30 Franken / Nichtmitglieder 35 Franken  
Anmeldung: bis 18. April an [kurse@fg-giswil.ch](mailto:kurse@fg-giswil.ch)  
oder Anita Dübendorfer 077 419 18 00

## Sa 25.04. Polizeihund – Action auf vier Pfoten



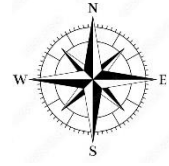
Zuerst erfährst du in einem spannenden Theorieteil, wie man richtig mit fremden Hunden umgeht.

Weisst du, wie ein ganz normaler Hund zum mutigen Polizeihund wird und welche Aufgaben er meistern muss? Danach wird`s richtig aufregend:

Du kannst den Polizeihund live bei seiner Arbeit erleben.

Zeit: 13.30 bis ca. 16 Uhr  
Ort: MZG Giswil (genauer Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben)  
Kosten: 6 Franken pro Kind  
Alter: ab 6 Jahren,  
in Begleitung einer erwachsenen Person  
Mitbringen: wetterangepasste Kleidung, Trinkflasche  
Anmeldung: bis 17. April an [familientreff@fg-giswil.ch](mailto:familientreff@fg-giswil.ch)  
oder via QR-Code auf dem Flyer  
Die Teilnehmer:innenzahl ist beschränkt.





## Do 30.04. **Selbstcoaching – Workshop:**

### **Gelassen und präsent mit den 3 Prinzipien**

Wie können wir unser Leben entspannter und erfüllter gestalten? Dieser Workshop bietet praxisnahe Selbstcoaching-Tipps und Hintergrundwissen darüber, wie unsere Gedanken und Gefühle unser Verhalten beeinflussen – für mehr Selbstwirksamkeit und innere Balance im Alltag.

Wir erhalten einen Einblick in die drei Prinzipien nach Syd Banks und lernen unterstützende Hilfestellungen für die Umsetzung im Alltag kennen. Gleichzeitig bleibt Raum für persönliche Fragen und den offenen Austausch.

- Ort: Boni, Hauetistrasse 11, Grossteil  
Zeit: 19.00 bis ca. 21 Uhr  
Referentin: Anita Schrackmann, Giswil  
Kosten: 35 Franken / Nichtmitglieder 40 Franken  
Mitbringen: Gwunder, Stifte zum Schreiben  
Anmeldung: bis 23. April an [kurse@fg-giswil.ch](mailto:kurse@fg-giswil.ch)  
oder Beata Fuchs 077 419 18 00

### **Bücherschrank**

Der Bücherschrank in der alten Telefonkabine neben der Post bietet dir gute, unterhaltsame Lektüre. Bring deine lesenswerten Bücher dorthin und hole dir wieder neues Lesematerial. Der Bücherschrank ist immer geöffnet. Wir freuen uns auf einen regen Austausch.



# Mai

---

## Mo 04.05. Seniorenchörli Probe



14.00 Uhr in der Betagtensiedlung dr Heimä

## So 10.05. Muttertags-Gottesdienst mit Frauenchor



09.30 Uhr in der Kirche St. Anton, Grossteil

Der FG Frauenchor umrahmt den Gottesdienst mit Liedern.

## Mi 13.05. Seniorennachmittag

13.30 Uhr im Mittagstischlokal MZG



Wir verbringen einen gemütlichen Nachmittag mit Jassen und geniessen ein Zabig.

## Do 14.05. Gottesdienst mit Frauenchor zur Auffahrt

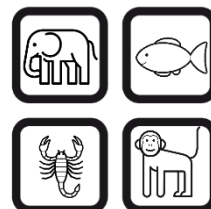
9.30 Uhr in der Wallfahrtskirche Melchtal

Der Frauenchor umrahmt den Gottesdienst mit Liedern.

## Mi 20.05. Kinderlotto



Gemeinsam spielen wir Lotto mit Tiersujets – mit Spass, Spannung und tollen Preisen für alle Glückspilze!



Zeit: 14.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Dr Heimä-Leben im Alter, Hunwilerweg 4, Giswil

Kosten: 6 Franken pro Kind

Mitbringen: ein z`Vieri

Anmeldung: bis 15. Mai an [familientreff@fg-giswil.ch](mailto:familientreff@fg-giswil.ch)  
oder via QR-Code auf dem Flyer

## Maiandacht

Gestaltet vom Seelsorgeteam der Pfarrei

Nähere Angaben folgen im Pfarreiblatt.

### **Do 21.05. Zu Besuch bei Dorothee im Flüeli**

Wer war Dorothee – die Frau von Bruder Klaus – in Wirklichkeit? Neugierig sein lohnt sich.



Auf einem Rundgang erfahren wir mehr über das Leben und Wirken dieser besonderen Frau.

Treffpunkt: 18.30 Uhr beim Kirchplatz Rudenz –  
Wir bilden Fahrgemeinschaften.

Führung: ca. 1.5 Std. / Dorfplatz Flüeli-Ranft um 19.00 Uhr

Kosten: 25 Franken / Nichtmitglieder 30 Franken

Anmeldung: bis 14. Mai an [kurse@fg-giswil.ch](mailto:kurse@fg-giswil.ch)  
oder Anita Dübendorfer 077 419 18 00

### **Fr 29.05. Ladies-Night**

Das Zusammensein steht an erster Stelle dieses Abends. Miteinander machen wir Gesellschaftsspiele, oder wir reden und geniessen die Zeit.

Es können auch neue Spiele entdeckt werden.

Dabei werden wir kulinarisch verwöhnt.

Zeit: 19.00 bis ca. 22 Uhr

Ort: Boni, Hauetistrasse 11, Grossteil

Kosten: freiwilliger Beitrag

Mitbringen: allenfalls Spiele, «Lismätä» oder?

Es braucht keine Anmeldung – einfach mit dabei sein!



### **Kräuterspirale**

Hast du dieses Jahr schon einmal Kräuter von unserer Kräuterspirale gepflückt? Sie befindet sich beim Kirchplatz Rudenz und freut sich über Benutzer:innen.



# Juni

---

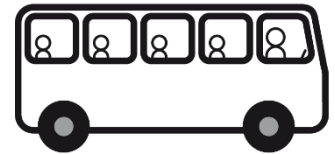
## Mo 01.06. Seniorenchörli Probe



14.00 Uhr in der Betagtensiedlung dr Heimä

## Mi 10.06. Seniorenausflug Erlebnishof Burgrain

Unser Nachmittagsausflug führt uns in den Kanton Luzern. Mit Koch Reisen fahren wir gemütlich über Land und geniessen die Landschaft.



Unser Ziel ist der Erlebnishof Burgrain in Alberswil.

Bei einem selbständigen Rundgang gibt es viel zu entdecken.

Wir tauchen ein ins Hofleben, werfen einen Blick in die Käserei, die Fleischmanufaktur oder die Bäckerei. Natürlich darf auch ein Besuch im Hofladen nicht fehlen. Im Hofrestaurant lassen wir uns mit einem hausgemachten Dessert verwöhnen.

Treffpunkt: 12.45 Uhr Bahnhof Giswil - Kirchplatz Rudenz – Schulhaus - Kreisel Grossteil

Rückkehr: ca. 18 Uhr

Kosten: 40 Franken

Anmeldung: bis 1. Juni an Regula Odermatt 041 790 39 36 oder per Mail: [ar\\_odermatt-ming@bluewin.ch](mailto:ar_odermatt-ming@bluewin.ch)

## Mi 10.06. Familien-Yoga Schnupperstunde im Wald



Gemeinsam verbringen wir eine fröhliche und abwechslungsreiche Yogastunde im Grundwald.



Die Kinder dürfen zusammen mit Mama, Papa oder anderen vertrauten Bezugspersonen spielerisch die Welt des Yoga entdecken. Mit den Waldtieren lernen wir erste Yogafiguren kennen. Auch Atemspiele, Partner- und Achtsamkeitsübungen sowie eine grosse Portion Spass sind dabei.

Zeit: 14.00 bis ca. 15.30 Uhr Yoga  
und anschliessendes Zvieri  
Ort: Waldplatz Grundwald «Waldzeit für Kinder»  
Kosten: 8 Franken pro Kind und pro Erwachsene:r,  
ab 3 Jahren  
Mitnehmen: Microfasertuch oder Badetuch  
Anmeldung: bis 03. Juni an [familientreff@fg-giswil.ch](mailto:familientreff@fg-giswil.ch)  
oder via QR-Code auf dem Flyer  
Die Teilnehmer:innenzahl ist beschränkt.  
Kursleiterin: Glückskinder Yoga, [www.nicole-genhart.ch](http://www.nicole-genhart.ch)

### **Mi 17.06. E-Bike-Tour im Seetal**

Begleite uns auf eine genussvolle E-Bike-Tour rund um den malerischen Baldeggersee. Gemeinsam verladen wir die Velos auf einen Bike-Anhänger und fahren mit dem Auto nach Eschenbach. Von dort machen wir uns auf eine abwechslungsreiche Rundfahrt von ca. 42 Kilometern durch das Luzerner Seetal. Unterwegs geniessen wir eine gemütliche Kaffeepause mit kleiner Stärkung, bevor es weitergeht.



Treffpunkt: 13.00 Uhr Kirchplatz Rudenz,  
Rückkehr ca. 18.30 Uhr  
Velotransport: Judith Sciascera, Giswil  
Mitbringen: funktionstaugliches Bike mit vollem Akku,  
Trinkflasche, wetterangepasste Kleidung  
Kosten: 40 Franken / Nichtmitglieder 45 Franken  
(inkl. Transport, Kaffee)  
Anmeldung: bis 10. Juni an [kurse@fg-giswil.ch](mailto:kurse@fg-giswil.ch)  
oder Beata Fuchs 077 419 18 00



**Fr 19.06. Buchbörse**

Du bist eine Leseratte und möchtest wieder mal neue Literatur? Oder hast du lesenswerte, gut erhaltene Bücher zuhause, die du bereits gelesen hast und weitergeben möchtest? Auch in diesem Jahr bieten wir dir die Möglichkeit, bereits gelesene Bücher und Puzzles retour zu bringen und neue zu kaufen.

Und dies in einem Durchgang:

Bringen und wieder neue mitnehmen!

Kosten: pro gekauftes Buch oder Puzzle 1 Franken.

Ort: Mittagstischlokal MZG

**Neu: Bringen und Holen:**

Freitag, 19. Juni von 14.00 bis 21.00 Uhr

**Sa 20.06. Weltflüchtlingstag**



Nähere Informationen entnimmst du der Tagespresse.

**Fr 26.06. Gottesdienst für verwitwete und alleinstehende Frauen und Männer**

Zeit / Ort: 8.00 Uhr in der Kapelle Kleinteil

Anschliessend gemeinsames Morgenessen in Edith`s Alpenrösli (Türkollekte)

Für eine Mitfahrgelegenheit: Regula Odermatt 041 790 39 36

**Sa 27.06. Pfarrefest in Giswil**

Die Pfarrei Giswil führt von 11.00 bis 17.00 Uhr ein Fest für Gross und Klein durch, mit einem Festtagsgottesdienst, Festwirtschaft und gemütlichem Zusammensein.

Nähere Angaben folgen im Pfarreiblatt.

# Juli

---

## Mo 06.07. Seniorenchörli Probe



14.00 Uhr in der Betagtensiedlung dr Heimä

## Fr 10.07. Theater im Ballenberg

Mitte des 19. Jahrhunderts kennt das ganze Haslital seinen Namen: der Grimsel-Wirt Peter Zybach.

Das Landschaftstheater Ballenberg nimmt uns mit und zeigt in einem

packenden Freilichtspiel den Aufstieg und den Fall dieses Mannes – dramatisch, eindrücklich und mit einem Blick tief in die Zerrissenheit eines Menschen, der alles hatte – und noch mehr verlor.

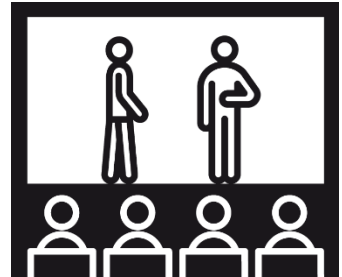
Treffpunkt: 18.30 Uhr Kirchplatz Rudenz –  
Wir fahren mit zwei Kleinbussen.

Beginn Theater: 20.00 Uhr

Kosten: 65 Franken / Nichtmitglieder 75 Franken  
(inkl. Bus und Eintritt)

Anmeldung: bis 01. Juli an [kurse@fg-giswil.ch](mailto:kurse@fg-giswil.ch)  
oder Anita Dübendorfer 077 419 18 00

- ➔ Die Anmeldung ist verbindlich – bei Verhinderung muss das Ticket bezahlt oder für Ersatz geschaut werden.
- ➔ Verschiebedatum: bei starkem Gewitter wird das Theater verschoben auf den Dienstag, 14. Juli.  
Bitte reserviert euch dieses Datum ebenfalls.



# August

---

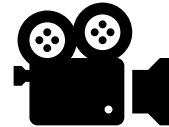
## Mo 03.08. Seniorenchörli



14.00 Uhr in der Betagtensiedlung dr Heimä  
keine Probe, wir planen unseren Ausflug

## Fr 14.08. Frauen-Open-Air-Kino

**(in Zusammenarbeit mit dem Familientreff)**



Hast du Lust, Kino unter freiem Himmel zu erleben?  
Während dem Apéro suchen wir uns gemeinsam einen Film aus.  
Nach dem Kino auf Grossleinwand lassen wir den Abend bei Kaffee  
und Kuchen ausklingen. Der Anlass findet auch bei Regen statt.  
(Dann wird der Film unter Dach gezeigt.)

Zeit: ab 20.00 Uhr Apéro mit Open-end  
(Filmstart ca. 21.15 Uhr)

Ort: Schlegelsäge, Kleinteil

Mitbringen: bequemer Stuhl / Liege, ev. Decke  
wetterentsprechende Kleider

Kosten: 15 Franken / Nichtmitglieder 20 Franken

für Apéro, Kaffee und Kuchen  
Es ist keine Anmeldung notwendig.  
(für Fragen 077 419 18 00)



## Kinder Sommer-Kino

Zeit und Ort: Infos folgen in den Sommerferien...

## Di 18.08. FG Frauenchor



Probenbeginn 2. Halbjahr

Proben jeden Dienstag, 19.30 bis 21.00 Uhr

Hast du Interesse uns kennen zu lernen,  
melde dich bei Ursi Kuchler-Jakober 041 675 22 40

## Fr 28.08. Rudern

Rudern bietet ausgewogene Bewegungen und ist ein einzigartiges Naturerlebnis auf dem See. Du hast die Möglichkeit, bei diesem Kurs die Rudertechnik zu erlernen und erste Erfahrungen zu sammeln. Grundschwimmkenntnisse sind Voraussetzung für eine Teilnahme.



### **Beachte bitte das Anmeldedatum:**

Es ist relativ früh angesetzt, damit die Boote und genügend Instrukturen reserviert werden können. Nach dem Anlass lassen wir den Abend in der Hafentabar ausklingen.

Zeit: 17.00 Uhr – dauert ca. 2 Stunden

Treffpunkt: beim Kiosk der Hafentabar –

Wir gehen miteinander zum Ruderhaus.

Mitnehmen: enganliegende, wetterangepasste Sportkleider und feste Schuhe

Freiwillig: Badekleid und Badetuch für einen anschliessenden Sprung ins Wasser

Kosten: 70 Franken / Nichtmitglieder 80 Franken

Anmeldung: bis 30. Mai an [kurse@fg-giswil.ch](mailto:kurse@fg-giswil.ch)  
oder Beata Fuchs 077 419 18 00

## Kräuterspirale

Hast du dieses Jahr schon einmal Kräuter von unserer Kräuterspirale gepflückt? Sie befindet sich beim Kirchplatz Rudenz und freut sich über Benutzer:innen.



# September

---



## Sa 05.09. Trätti-Traktorrennen



Wer ist am schnellsten unterwegs mit dem Trätti-Traktor?  
Kinder bis Jahrgang 2018 messen sich auf einem Parcours.  
Alle Rennfahrer:innen erhalten einen kleinen Preis.  
In der kleinsten Kategorie darf auch mit dem Bobbycar  
gefahren werden.

Zeit: 10.00 Uhr, Startnummernausgabe ab 09.30 Uhr

Ort: Beim Forstgebäude der Korporation Giswil,  
Panoramastrasse 50

Kosten: 8 Franken pro Kind

Mitnehmen: Trätti-Traktor (oder Bobbycar) falls vorhanden,  
dem Wetter entsprechende Kleider

Anmeldung: bis 28. August an [familientreff@fg-giswil.ch](mailto:familientreff@fg-giswil.ch)  
oder via QR-Code auf dem Flyer

Versicherung ist Sache der Teilnehmer:innen, bzw. der Eltern

## Mo 07.09. Seniorenhörli Probe



14.00 Uhr in der Betagtensiedlung dr Heimä

## Mi 09.09. Seniorennachmittag



13.30 Uhr im Mittagstischlokal MZG

Wir verbringen einen gemütlichen Nachmittag  
mit Jassen und geniessen ein Zabig.

## So 13.09. Gottesdienst mit Frauenchor



09.30 Uhr in der Kirche St. Anton, Grossteil

Der FG Frauenchor umrahmt den Gottesdienst mit Liedern.

**ab 16.09. Babysittingkurs SRK in Giswil  
für Jugendliche ab 13 Jahren**

(Kursbesuch drei Monate vor dem 13. Geburtstag möglich)

Kursdaten: Mi 16.09. 13.30 - 17.00 Uhr

Sa 19.09. 08.45 - 11.45 Uhr und 13.00 – 16.30 Uhr

Ort: Boni, Hauetistrasse 11, Giswil

Kosten: 142 Franken,  
inkl. Kursunterlagen und Babysitting-App

Anmeldung: bis 2. September direkt beim SRK unter  
[www.redcross-edu.ch/de/babysitting-kurs-srk](http://www.redcross-edu.ch/de/babysitting-kurs-srk)

Kontakt: Tanja Halter 079 747 58 23  
oder [familientreff@fg-giswil.ch](mailto:familientreff@fg-giswil.ch)

**Fr 18.09. Tagesausflug nach Basel – erlebe das Salz**

Unser Tagesausflug führt uns nach Pratteln zu den Salzsalinen. Bei der Führung erfahren wir, wie das Salz gewonnen wird.

Danach führt uns der Car zum Restaurant IRIS inmitten der Merian Gärten in Basel.

Nach dem Mittagessen können wir uns die Gärten anschauen. Bei einer Führung werden uns verschiedene blühende Highlights gezeigt und erklärt und / oder wir können das Mühlemuseum anschauen. Jene die nicht an der Gartenführung mitmachen, können mit dem öV in die Altstadt fahren und durch die Läden und Cafés flanieren.

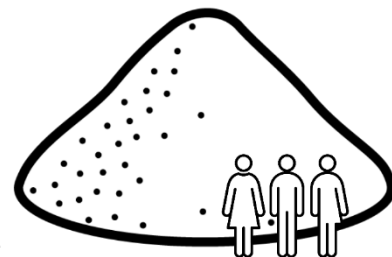
Die Rückfahrt ist ab Basel-City wieder zurück nach Giswil.

Ankunft in Giswil ca. 19 Uhr.

Treffpunkt: 07.30 Uhr Bahnhof Giswil – Kirchplatz Rudenz – Schulhaus – Kreisel Grossteil

Kosten: 95 Franken / Nichtmitglieder 105 Franken

Anmeldung: bis 10. September an [kurse@fg-giswil.ch](mailto:kurse@fg-giswil.ch)  
oder Beata Fuchs 077 419 18 00



# Oktober

---

## Mo 05.10. Seniorenhörli Probe



14.00 Uhr in der Betagtensiedlung dr Heimä

## Mi 07.10. Seniorennachmittag



13.30 Uhr im Mittagstischlokal MZG

Wir verbringen einen gemütlichen Nachmittag mit Jassen und geniessen ein Zabig.

## Sa 17.10. Glas-Recycling



Aus alten (Leergut)-Flaschen lassen wir neue Gegenstände entstehen. Wir geben Form, schleifen und polieren, verzieren nach Lust und Laune. Mittels Sandstrahlen nehmen unsere Werke eine coole neue Gestalt an.

Ruth Schwab zeigt uns in diesem Kurs, wie wir schöne und nützliche Alltagsgegenstände und Kunstwerke entstehen lassen können. Dabei kannst du im gestalterischen Tun eine Auszeit von deinem (hektischen) Alltag nehmen.

Für das Mittagessen organisieren wir eine Teilete.

Jede Frau bringt etwas mit – es wird später abgemacht, wer was zum gemeinsamen Buffet beisteuern kann.

Ort: Boni, Hauetistrasse 11, Grossteil

Zeit: 09.00 bis 17.00 Uhr

Kursleitung: Ruth Schwab, [creadivers.ch](http://creadivers.ch), Wilen

Kosten: 80 Franken / Nichtmitglieder 90 Franken

Mitnehmen: leere (Altglas)-Flaschen und Gläser (abetikettiert), Gläser, Vasen, welche du verzieren möchtest

Anmeldung: bis 10. Oktober an [kurse@fg-giswil.ch](mailto:kurse@fg-giswil.ch)  
oder Beata Fuchs 077 419 18 00

### Fr 23.10. Ladies-Night

Das Zusammensein steht an erster Stelle dieses Abends. Miteinander machen wir Gesellschaftsspiele, oder wir reden und geniessen die Zeit. Es können auch neue Spiele entdeckt werden. Dabei werden wir kulinarisch verwöhnt.

Zeit: 19.00 bis ca. 22 Uhr

Ort: Boni, Hauetistrasse 11, Grossteil

Kosten: freiwilliger Beitrag

Mitbringen: allenfalls Spiele, «Lismätä» oder?

Es braucht keine Anmeldung – einfach mit dabei sein!



### Mi 14.10. (neues Datum)

### Mi 28.10. Vietnamesisch Kochkurs

My Linh Tran entführt uns in die Exotische Küche Vietnams mit Frühlingsrollen, Sommerrollen, Papayasalat und vielem mehr.

Wir kochen in kleinen Gruppen die verschiedenen landestypischen Gerichte (vegetarisch und mit Fleisch). Anschliessend geniessen wir das reichhaltige Festessen zusammen mit einem feinen Glas Wein.

Zeit: 18.00 bis ca. 22 Uhr

Ort: Schulküche Schulhaus 1957

Kosten: 80 Franken / Nichtmitglieder 90 Franken

Mitnehmen: Schürze, Essensboxen für Resten

Anmeldung: bis ~~7.~~ 21. Oktober an [kurse@fg-giswil.ch](mailto:kurse@fg-giswil.ch) oder Inge Berchtold 079 432 66 10



### Bücherschrank

Der Bücherschrank in der alten Telefonkabine neben der Post bietet dir gute, unterhaltsame Lektüre. Bring deine lesenswerten Bücher dorthin und hole dir wieder neues Lesematerial. Der Bücherschrank ist immer geöffnet. Wir freuen uns auf einen regen Austausch.



# November

---

## Mo 02.11. Seniorenchörli Probe



14.00 Uhr in der Betagtensiedlung dr Heimä

## Mi 04.11. Seniorenachmittag

13.30 Uhr im Mittagstischlokal MZG

Wir verbringen einen gemütlichen Nachmittag mit Jassen und geniessen ein Zabig.



## Fr 06.11. Eltern-Kind-Feier mit Räbenliechtli-Umzug



Zeit / Ort: Treffpunkt um 17.30 Uhr für die Eltern-Kind-Feier in der Kirche St. Laurentius, Rudenz.

Anschliessend findet der Räbenliechtli-Umzug statt.

Bestellen der Räben: bis Montag, 26. Oktober,  
an [familientreff@fg-giswil.ch](mailto:familientreff@fg-giswil.ch)  
oder via QR-Code auf dem Flyer

Abholen der Räben: am Mittwoch, 04. November,  
13.00 bis 16.00 Uhr, Tschachen 8 (Grossteil)

Kosten: 5 Franken pro Kind

Die Räbenliechtli werden zu Hause selbst geschnitzt.



## Fr 06.11. Vinos de España

An diesem Abend erfahren wir, wie eine Etikette gelesen werden kann. Was bedeutet «Cuvée» oder wann ist ein Wein ein «Riserva»?

Worauf soll beim Verkosten geachtet werden?

Oder was serviere ich am besten zu einem Glas Wein?



Wir machen mit Marco Zurkirchen eine «Weinreise» durch Spanien und erfahren Interessantes über spanische Weinregionen und deren Weine.

Natürlich dürfen wir auch diverse Weine degustieren.

Dazwischen gibt es eine Paella zur Verköstigung.

Für die Heimfahrt (innerhalb Giswil) organisieren wir ein Taxi – so darf Frau mehr als nur einen Schluck vom Wein probieren.

Ort: Aaweg 2 / bei Armin Riebli

Zeit: 19.00 bis ca. 22 Uhr

Referent: Marco Zurkirchen, Sommelier

Kosten: 60 Franken / Nichtmitglieder 70 Franken  
(inkl. Degustation, Essen und Fahrt nach Hause innerhalb Giswil)

Anmeldung: bis 30. Oktober an [kurse@fg-giswil.ch](mailto:kurse@fg-giswil.ch)  
oder Beata Fuchs 077 419 18 00

**Mi 11.11. Besinnungstag für Witwen und alleinstehende Frauen**



Ort: Hotel Metzgern, Sarnen  
weitere Infos: [www.frauenbund-ow.ch](http://www.frauenbund-ow.ch)

**Mi 18.11. Elisabethen-Gottesdienst**

10.00 Uhr im Andachtsraum der Betagtensiedlung dr Heimä  
weitere Daten: 25. November/02. und 09. Dezember

**Sa 21.11. Frauzmorgä im Landgasthof Grossteil, Giswil**



Organisation: Frauenforum OW  
weitere Infos: [www.frauenbund-ow.ch](http://www.frauenbund-ow.ch)



**Mi 25.11. Weihnachtsmarkt Sarnen**



Stand des Obwaldner Familienfonds am Weihnachtsmarkt.

# Dezember

---

## Di 01.12. FG Frauenchor Adventsfeier mit Gesang und Apéro



20.00 Uhr im Mittagstischlokal MZG  
anschliessend Apéro mit Adventsbuffet

## Mi 02.12. Seniorenachmittag: Preisjasset mit St. Nikolaus-Besuch

13.30 Uhr im Mittagstischlokal MZG

Wir lassen das Jahr mit einem Preisjassen ausklingen.  
Der Samichlaus kommt zu Besuch und blickt mit uns auf die  
Jahres-Jassmeisterschaft zurück. Wer hat wohl die höchste  
Punktzahl erreicht? Bei Lebkuchen und Nidlä wird noch  
gemütlich zusammengesessen.



## Fr 04.12. Rauh Nächte

Die Rauh Nächte zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag gelten von alters her als besondere Zeit. Wir begeben uns auf einen kleinen Nachtspaziergang. In der Robinson-Hütte im Rütimattli erfahren wir von Sonja Bürgi Interessantes über den Ursprung dieser Nächte. Sie gibt uns Tipps und kleinere Orakelrituale mit auf den Weg, um diese geheimnisvollen Tage zu gestalten. Für eine besondere Stimmung am Feuer und für eine Kleinigkeit zum Essen und Trinken ist ebenfalls gesorgt.



Treffpunkt: 18.00 Uhr Kirchplatz Rudenz –  
Wir bilden Fahrgemeinschaften.


Mitnehmen: wetterangepasste Kleidung und Schuhe

Kosten: 45 Franken / Nichtmitglieder 50 Franken

Anmeldung: bis 26. November an [kurse@fg-giswil.ch](mailto:kurse@fg-giswil.ch)  
oder Anita Dübendorfer 077 419 18 00

**Sa 05.12. Dr Samiglois chund ufä Spielplatz**  
Organisiert durch den Verein Rägäbogä Spielplatz.



**Mo 07.12. Seniorenchörli Probe**  
 14.00 Uhr in der Betagtensiedlung dr Heimä

**Mi 16.12. Rorate-Gottesdienst**  
Besinnliche Feier bei Kerzenlicht  
um 06.00 Uhr in der Kirche St. Laurentius.  
Anschliessend gemeinsames Frühstück  
in der Betagtensiedlung dr Heimä (Türkollekte).



**Mi 16.12. Gschichtli-Nachmittag mit Regula Zurgilgen**  
Passend zur Jahreszeit tauchen wir mit Regula  
Zurgilgen ein in die Welt der Geschichten.



Zeit: 14.00 bis 15.30 Uhr  
Ort: in der Boni, Hauetistrasse 11, Grossteil  
Mitnehmen: Finken, Kissen zum Sitzen, ein Zvieri  
Kosten: 4 Franken pro Kind,  
empfohlen für Kinder ab 3 Jahren  
Anmeldung: bis 04. Dezember  
an [familientreff@fg-giswil.ch](mailto:familientreff@fg-giswil.ch)  
oder via QR-Code auf dem Flyer

**Mi 23.12. Mittwoch-Gottesdienst**  
10.00 Uhr im Andachtsraum der Betagtensiedlung dr Heimä

### **Kindersegnung**

**Do 25.12.** 15.30 Uhr in der Kirche St. Anton, Grossteil

**Fr 26.12.** 15.30 Uhr in der Kirche St. Laurentius, Rudenz

**Sa 27.12.** 15.30 Uhr in der Kapelle Kleinteil

# JAHRESPROGRAMM 2027

## Januar

---

### Mo 04.01. Seniorenhörli Probe



14.00 Uhr in der Betagtensiedlung dr Heimä

### Mi 06.01. Mittwoch-Gottesdienst

10.00 Uhr im Andachtsraum der Betagtensiedlung dr Heimä  
Gedächtnis für die verstorbenen Vereinsmitglieder der FG Giswil  
weitere Daten: 13./20./27. Januar

### Mi 13.01. Seniorennachmittag

13.30 Uhr im Mittagstischlokal MZG  
Wir verbringen einen gemütlichen Nachmittag  
mit Jassen und geniessen ein Zabig.  
Beginn der Jahres-Jassmeisterschaft.



### Mi 13.01. Kasperlitheater



Ort: Dr Heimä-Leben im Alter,  
Hunwilerweg 4, Giswil  
Details folgen zeitnah



### **Mi 13.01. Was kann ich bei einem Notfall tun?**



Möchtest du wieder Sicherheit für lebensrettende Sofort-Massnahmen bekommen? Kennst du den Defibrillator nur vom Sehen und du möchtest ihn versuchsweise anwenden? Der Samariterverein Giswil zeigt uns in diesem Kurs praxisnahe Anleitungen was bei einem Notfall zu tun ist. Geeignet für alle, die sich mit Theorie und praktischen Übungen mehr Sicherheit für den Alltag aneignen wollen.

Zeit/Ort: 19.00 bis 21.00 Uhr im Samariterlokal  
Treffpunkt: Eingang MZG Schule Giswil  
Kursleitung: Samariterverein Giswil  
Mitnehmen: bequeme Kleidung, Schreibzeug  
Kosten: 30 Franken / Nichtmitglieder 35 Franken  
Anmeldung: bis 07. Januar 27 an [kurse@fg-giswil.ch](mailto:kurse@fg-giswil.ch)  
oder Beata Fuchs 077 419 18 00

### **Fr 29.01. Ladies-Night**

Das Zusammensein steht an erster Stelle dieses Abends. Miteinander machen wir Gesellschaftsspiele, oder wir reden und geniessen die Zeit. Es können auch neue Spiele entdeckt werden. Dabei werden wir kulinarisch verwöhnt.

Zeit: 19.00 bis ca. 22 Uhr  
Ort: Boni, Hauetistrasse 11, Grossteil  
Kosten: freiwilliger Beitrag  
Mitbringen: allenfalls Spiele, «Lismätä» oder?  
Es braucht keine Anmeldung – einfach mit dabei sein!



## **Vorstand Frauengemeinschaft**

<b>Präsidium</b>	Inge Berchtold	079 432 66 10
<b>Kassierin</b>	Priska Ming	079 721 30 38
<b>Aktuarin</b>	Gertrud Wermelinger	079 586 18 43
<b>Seniorenarbeit</b>	Regula Odermatt	041 790 39 36
<b>Kurse/Vorträge/Ausflüge</b>	Beata Fuchs	041 675 10 90
	Anita Dübendorfer	079 791 19 61
<b>Vertreterin Familientreff</b>	Muriel Furrer	079 566 97 17
<b>Geistliche Begleiterin</b>	vakant	
<b>FG Handy</b>	Beata Fuchs / Anita Dübendorfer	077 419 18 00
<b>Webseiten Betreuung</b>	Christine Weber	

## **Vorstand Familientreff**

Tanja Halter  
Livia Barmettler  
Muriel Furrer  
Alexandra Arnold  
Berit Burch  
Anna von Flüe  
Andrea Enz  
Esther Gasser-Koller

Wir vom Familientreff Giswil sind eine Untergruppe der Frauengemeinschaft Giswil und bieten ein vielseitiges Jahresprogramm für Familien mit Kindern. Alle sind herzlich eingeladen, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen und gemeinsam wertvolle Momente zu erleben!

## **FG Frauenchor**

Kontaktadresse Ursi Kuchler 041 675 22 40

## **Seniorenchorli**

Kontaktadresse Hans Abächerli 041 930 24 35

## KONTAKTADRESSEN

### Babysitter-Zentrale

Kontaktperson: Tanja Halter 079 747 58 23

**Mütter- und Väterberatung:** [www.spitexow.ch](http://www.spitexow.ch)

Mo-Fr im Spitexcenter, Kägiswilerstrasse 29, Sarnen 041 662 90 90

**Stillberatung La Leche League:** Daniela Halter

041 675 05 24

Helen Bucher

041 670 13 63

Stilltreffen La Leche League sind unter [www.lalecheleague.ch](http://www.lalecheleague.ch) zu finden

**Verein Kinderbetreuung Obwalden:** [www.kinderbetreuung-ow.ch](http://www.kinderbetreuung-ow.ch)

Vermittlungsstelle für Tagesfamilien 041 660 20 30

**dr Heimä, Leben im Alter:** [www.drheimae.ch](http://www.drheimae.ch)

041 676 76 76

**Spitex Obwalden:** [www.spitexow.ch](http://www.spitexow.ch)

Montag bis Freitag 08.00 - 12.00 Uhr / 13.30 - 17.00 Uhr 041 662 90 90

### Sterbebegleitung

Kontaktperson: Markus Walker 079 567 72 77

Stv. Kontaktperson: Evi Schorno 077 400 82 72

### Witwenbegleitung

Kontaktperson: Rita Strub 079 537 36 44

### Obwaldner Familienfonds für Mütter und Familien in Not

Kontaktperson: Patricia Britschgi-Berchtold 041 665 28 09

[www.familienfonds-ow.ch](http://www.familienfonds-ow.ch)

**Fachstelle Gesellschaftsfragen:** [www.gesellschaftsfragen.ow.ch](http://www.gesellschaftsfragen.ow.ch)

Jugend-, Familien- und Suchtberatung 041 666 60 66

**Elbe, Ehe- und Lebensberatung für NW, OW, LU:** [www.elbeluzern.ch](http://www.elbeluzern.ch)

Montag bis Donnerstag 10.00 - 12.00, Freitag 11.00 - 12.00 Uhr 041 210 10 87

**Pro Senectute Obwalden:** [www.ow.pro-senectute.ch](http://www.ow.pro-senectute.ch)

Kontaktpersonen und Verantwortliche «Mittagstisch» Giswil:

Esther Burch – von Ah 079 321 84 97

Anita Wolf - Burch 079 565 33 57

Unter [www.fg-giswil.ch](http://www.fg-giswil.ch) findest du die neusten Informationen bezüglich definitiver Durchführung unserer Veranstaltungen und schöne Fotos von vergangenen Anlässen.

Hast du Interesse, Mitglied der Frauengemeinschaft Giswil zu werden? Dann melde dich unter [www.fg-giswil.ch/aktiv\\_werden/mitglied\\_werden](http://www.fg-giswil.ch/aktiv_werden/mitglied_werden). Aktuelle Veranstaltungsflyer und weitere Infos findest du auf unserer Website [www.fg-giswil.ch](http://www.fg-giswil.ch).

[www.fg-giswil.ch](http://www.fg-giswil.ch)

E-Mail: [info@fg-giswil.ch](mailto:info@fg-giswil.ch)

Bankkonto der Frauengemeinschaft Giswil: Obwaldner Kantonalbank, Sarnen  
IBAN CH71 0078 0013 0032 2300

Fotos unserer Anlässe:

Im Rahmen unserer Veranstaltungen wird regelmässig fotografiert. Wir verwenden diese Bilder für unsere Website und die Medienarbeit. Wer sein Bild nicht veröffentlicht haben möchte, meldet dies bitte dem Vorstand.

Du hast dich angemeldet, es ist dir aber etwas dazwischengekommen und du bist verhindert?

Wir bitten um frühzeitige Abmeldung. Bei zu später Abmeldung, wenn der Platz nicht mehr besetzt werden kann, wird das Kursgeld verrechnet.



[www.fg-giswil.ch](http://www.fg-giswil.ch)